**SPTECH - SÃO PAULO TECH SCHOOL.**

Suzane Mendes Dias Lima 1 ADS A

**Muay Thai**

**Projeto individual**

Análise Desenvolvimento de Sistemas.

São Paulo, SP, novembro de 2023

**CONTEXTO DO PROJETO**

O Muay Thai, conhecido como "Arte das Oito Armas", tem origens milenares nas técnicas de combate dos guerreiros tailandeses. Ao longo da história, essa arte marcial evoluiu, adaptando-se e refinando-se para se tornar uma prática altamente respeitada. Profundamente entrelaçado com a cultura tailandesa, o Muay Thai incorpora rituais pré-luta, uma filosofia marcial e desempenha um papel significativo na identidade nacional. Sua internacionalização trouxe reconhecimento global, e preservar a proteção é fundamental em projetos relacionados, respeitando tradições, valores e técnicas que moldaram essa forma de arte ao longo dos séculos.

O ritual pré-luta "Wai Kru Ram Muay" destaca-se como uma expressão única da cultura do Muay Thai. Esse cerimonial não apenas simboliza respeito, mas também conecta os praticantes às suas raízes históricas.

A prática do Muay Thai não se limita apenas às habilidades físicas; ela incorpora uma filosofia marcial profunda. Aspectos como autocontrole, perseverança e resiliência são fundamentais para os praticantes.

**OBJETIVO**

Este projeto tem como objetivo apresentar um pouco da história do Muay Thai e explorar a questão da desigualdade de gênero existente nesse esporte. Busca-se, assim, despertar o interesse de novos praticantes, com ênfase na participação feminina, contribuindo para a promoção da saúde e do bem-estar na sociedade.

O projeto incluirá um jogo interativo projetado para atrair a atenção de novos usuários, incentivando sua participação ativa. Além disso, será implementado um sistema de ranking (analytics) que analisará as recomendações dos usuários e sua classificação em relação aos demais. Uma funcionalidade adicional permitirá aos usuários selecionar seu golpe favorito e comparar qual golpe recebeu o maior número de votos, promovendo interatividade e participação ativa da comunidade.

**JUSTIFICATIVA**

A escolha do tema para este projeto não é apenas uma decisão pela sua história e técnicas, mas também é impulsionada por uma paixão que tenho por essa arte marcial. O Muay Thai transcende o aspecto físico do combate, transformando o sentimento de competitividade em confiança e empoderamento, além de ampliar novas visões de parâmetros, com pessoas novas e aprendizados. Ademais, representa uma visão, de compromisso com a disciplina, resiliência e superação pessoal.

Ao decorrer do tempo, o apreço e sensações proporcionadas pelos momentos, substituiu mudanças de pensamento e personalidade divergente, assim como a mudança no âmbito de bem-estar. Outrora, com grandes responsabilidades, a possibilidade de abertura de um caminho menos sôfrego ocorreu de forma sucinta. Cada golpe, cada movimento, conta uma história de tradição e perseverança. Além disso, a prática do Muay Thai vai além da competição física, incorporando uma filosofia que ressoa com meus valores pessoais de autodisciplina e autocontrole.

Com esta possibilidade, sentimentos de depressão e ansiedade conseguiram ser controlados ou até mesmo encerrados. De forma proporcional, o impacto causado em minha vida gerou grandes mudanças que facilitaram portas para amplos novos caminhos.

A escolha de abordar a desigualdade de gênero no Muay Thai não é apenas um tópico, mas também reflete meu comprometimento em ampliar a participação de mulheres nesse mundo onde o masculino se torna o maior parâmetro social. Contudo, é perceptível que ao destacar essa questão, podemos contribuir para a construção de uma comunidade mais inclusiva, onde todos possam desfrutar dos benefícios físicos e mentais que o Muay Thai oferece.

A arte não é só um esporte, mas sim um estilo de vida, pessoas dedicam-se para que isso se torne o rumo do seu futuro, é importante ressaltar que temos tempo independente do presente, e começar algo novo agora pode mudar nossas vidas.